

Voice Handicap Index - Hebrew

VHI-HEB

הנחיות: המשפטים הבאים נאמרו על ידי אנשים רבים, כדי לתאר את קולם ואת ההשפעה שיש לקול שלהם על חייהם. נא להקיף בעיגול את המספר המתאר באיזו תדירות המשפט נכון עבורך.

0=אף פעם 1=לעיתים רחוקות 2=לפעמים 3=לעיתים קרובות 4=תמיד

חלק I-F

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|----------------------------------------------------------|
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1. הקול שלי מקשה על אנשים לשמוע אותי |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 2. אנשים מתקשים להבין אותי בחדר רועש |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 3. משפחתי מתקשה לשמוע אותי כשאני קורא להם מקצה הבית |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 4. אני משתמש בטלפון פחות ממה שהייתי רוצה |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 5. אני נוטה להמנע מקבוצת אנשים בגלל הקול שלי |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 6. אני מדבר פחות עם חברים, שכנים או קרובים בגלל הקול שלי |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 7. אנשים מבקשים ממני לחזור על דברי בשיחה פנים-אל-פנים |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 8. בעיות הקול שלי מגבילות את חיי האישיים והחברתיים |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9. אני לא מרגיש שותף בשיחות בגלל הקול שלי |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 10. בעיית הקול שלי גורמת לי הפסד הכנסה |

0=אף פעם 1=לעיתים רחוקות 2=לפעמים 3=לעיתים קרובות 4=תמיד

חלק II-P

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--------------------------------------------|
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 11. נגמר לי האויר כשאני מדבר |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 12. הצליל של הקול שלי משתנה במהלך היום |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 13. אנשים שואלים, "מה קרה לקול שלך?" |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 14. הקול שלי נשמע חורק ויבש |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 15. אני מרגיש שעלי להתאמץ על מנת ליצור קול |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 16. לא ניתן לצפות מתי הקול שלי יהיה צלול |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 17. אני מנסה לשנות את הקול כדי להשמע אחרת |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 18. אני משקיע מאמץ רב בדיבור |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 19. הקול שלי גרוע יותר בערב |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 20. הקול שלי "בוגד בי" באמצע הדיבור |

E – III חלק

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|----------------------------------------------------|
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 21. אני מתוח בזמן שאני מדבר עם אחרים בגלל הקול שלי |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 22. נראה לי שהקול שלי מפריע לאנשים |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 23. נראה לי שאנשים לא מבינים את בעית הקול שלי |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 24. בעית הקול שלי מטרידה אותי |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 25. אני פחות פתוח בגלל בעית הקול שלי |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 26. הקול שלי גורם לי להרגיש נכה |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 27. מטריד אותי כשאנשים מבקשים ממני לחזור על דברי |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 28. אני נבוך כשאנשים מבקשים ממני לחזור על דברי |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 29. הקול שלי גורם לי להרגיש חסר יכולת |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 30. אני מתבייש בבעיית הקול שלי |

How to cite: Amir, O., Ashkenazi, O., Leibovitzh, T., Michael, O., Tavor, Y. & Wolf, M. (2006). Applying the Voice Handicap Index (VHI) to dysphonic and non dysphonic Hebrew speakers. *Journal of Voice*, 20, (2), 318-324.
